

## Contenuto in:

- [News](#)

## Tags:

- [progetto sodexo](#)
- [sodexo](#)
- [classi terze](#)
- [scuola primaria](#)
- [frutta e verdura un arcobaleno di colori](#)

## Anno scolastico:

2019-2020

## Mese:

Dicembre

Proseguono i progetti promossi da Sodexo, legati al tema dell'alimentazione. A tutte le classi terze del nostro Istituto Comprensivo è stato proposto il progetto "Frutta e verdura: un arcobaleno di benessere".

L'esperta ha spiegato quali siano i benefici della frutta e della verdura, l'importanza di assumere frutta e verdura anche in base ai colori, poiché hanno benefici diversi e come sia fondamentale per la salute assumere più porzioni di frutta e verdura nell'arco della giornata. Ha poi evidenziato l'importanza di assumere frutta e verdura di stagione: questo è stato l'aggancio per presentare i quadri delle stagioni di Arcimboldo, spiegando come abbia dipinto utilizzando le immagini di frutta e verdura. Si è poi passati alla seconda fase: ogni bambino aveva una tavolozza di frutta e verdura con cui realizzare un disegno di fantasia. Il tutto è terminato con un gradevole spuntino: ogni bambino ha mangiato o almeno provato ad assaggiare i pezzetti di frutta e verdura con cui ha disegnato.







Inviato da marialaura.gariboldi il Dom, 17/11/2019 - 18:27

Source URL (modified on 17/11/2019 - 22:17): <https://lnx.ic1viaducadaosta.edu.it/drupal/articolo/scuola->

primaria-frutta-e-verdura-un-arcobaleno-di-benessere