



Published on *Istituto Comprensivo I Via Duca d'Aosta* (<https://lnx.ic1viaducadaosta.edu.it/drupal>)

Contenuto in:

- [News](#)

Tags:

- [progetto sodexo](#)
- [sodexo](#)
- [classi quarte](#)
- [scuola primaria](#)
- [chef per uno spuntino](#)

Anno scolastico:

2019-2020

Mese:

Gennaio

Si concludono i progetti promossi dalla Sodexo con la proposta a tutte le classi quarte del nostro istituto comprensivo dal titolo "Chef per uno spuntino", avvenuta negli ultimi giorni prima delle vacanze natalizie.

Inizialmente l'esperta ha spiegato ai ragazzi l'importanza di fare più spuntini nell'arco della giornata, partendo dalla prima colazione. Ha evidenziato come sia importante per la nostra salute e per avere l'energia necessaria per affrontare la giornata mangiare soprattutto frutta e verdura. In seguito i bambini si sono organizzati per cimentarsi nella preparazione di un prelibato spuntino: una variante della cheesecake fredda a base di biscotti, yogurt naturale e tanta buona frutta. Terminati i vari passaggi, i bambini hanno preparato un buon succo d'arancia. Conclusa la realizzazione dei loro preparati, hanno potuto assaggiarli e gustarsi una buona ed energetica merenda di metà mattina.





Inviato da marialaura.gariboldi il Dom, 05/01/2020 - 15:23

Source URL (modified on 05/01/2020 - 15:23): <https://lnx.ic1viaducadaosta.edu.it/drupal/articolo/scuola-primaria-chef-uno-spuntino>